



## Eltern-Kind-Sport-Kurs

Der orthopädische Gesundheitskurs – verpackt in zauberhafte Märchen  
Taucht gemeinsam ein in eine Welt voller Bewegung, Fantasie und Gesundheit!  
Unser spezieller orthopädischer Kinder- und Elternkurs verbindet wirkungsvolle Übungen mit  
liebvoll erzählten Märchen.  
So werden Körper und Geist spielerisch gestärkt – für Groß und Klein.

Was euch erwartet:

- ✦ orthopädisch angeleitete Übungen für eine gesunde Körperhaltung
- ✦ Spielerische Bewegungsgeschichten aus der Märchenwelt
- ✦ Gemeinsamer Sport für Eltern & Kind – leicht, sicher und mit viel Spaß
- ✦ Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Bindung
- ✦ Ein Erlebnis, das motiviert und verbindet

**Gemeinsam aktiv. Gemeinsam gesund. Gemeinsam stark.**

Lasst euch von unseren Märchen in Bewegung bringen und erlebt,  
wie viel Freude Gesundheit machen kann!

- Wann?** Immer montags 16:30 – 17:30Uhr  
Start: ab dem 13. April 2026 – zunächst 8 Einheiten, kann ggf. verlängert werden
- Wo?** im Familienzentrum St. Peter und Paul
- Wer macht´s?** Angeboten wird der Sportkurs von Heiko Szczepanski und seinem Team
- Wo anmelden?** Per Mail an [pro-futura.kita-peter-paul@bistum-aachen.de](mailto:pro-futura.kita-peter-paul@bistum-aachen.de), per Telefon 02403 830448 oder bei Frau Simons vor Ort
- Kosten** Der Kurs ist für Sie **kostenlos**

Was Sie sonst wissen müssen: Mitbringen brauchen Sie nur etwas zu trinken und Sportkleidung.  
Matten und andere Materialien haben wir vor Ort.  
Gerne setze ich Sie auf die Warteliste, falls alle Plätze belegt sind.

pro futura Gemeinnütziger Träger kath. Tageseinrichtungen für Kinder in der Region AC-Land und AC-Stadt GmbH	Sitz der Gesellschaft Aachen Amtsgericht Aachen – HRB 16862	Stellvertr. Vorsitzender Aufsichtsrat Sigrid Förster-Ihm Geschäftsführer Heinz Zohren
--	--	--